

RAID VTT DE L'AVY

22 MAI 2016

**QUATRE CIRCUITS* AU DÉPART
DES SOURCES DE L'AVY
À GRABELS (34)**

*** EXPERT / SPORTIF / INTERMÉDIAIRE / FAMILIAL**

**UN ÉVÈNEMENT ORGANISÉ PAR
LE KIWANIS GOLFE DU LION
& LE VTT CLUB
"L'AVY"**

**OUVERT
À TOUS**

**INSCRIPTIONS
SUR PLACE
OU RÉSERVEZ SUR
vtt-club-lavy.com**

Les bénéfices seront reversés à
l'association **HEVAE**,
œuvrant pour les enfants
hospitalisés, dans le cadre du projet

**LA MONTAGNE
AU FIL DES SAISONS**

hevae



Société
Marseillaise de Crédit



RAID VTT DE L'AVY

Départ : Sources de L'Avy à Grabels

Le dimanche 22 mai 2016

de 7h30 à 13h

LES CIRCUITS

FAMILIAL : L'AVY EN ROSE

12km, dénivelé de 200m. Le parcours loisir idéal pour les familles, les ados ou les randonneurs occasionnels amoureux de la nature.

* Départ 8h30 à 10h30

INTERMÉDIAIRE : PLUS BELLE L'AVY

29km, dénivelé de 640m. Pour les pratiquants occasionnels de VTT.

* Départ 7h30 à 9h30

SPORTIF : L'AVY EST UN LONG FLEUVE TRANQUILLE

34km, dénivelé de 800m. Pour les pratiquants réguliers du VTT.

* Départ 7h30 à 9h30

EXPERT : RAID DE L'AVY

47km, dénivelé de 1200m. Plus de dénivelé et des passages très techniques. Réservé aux vététistes entraînés.

* Départ 7h30 à 9h

FRAIS DE PARTICIPATION

ADULTE : 9€ * ENFANT DE MOINS DE 12ANS : 5€.
GRATUIT À PARTIR DU 2ÈME ENFANT !

Les bénéfices de la randonnée seront reversés à l'association Hévaé dans le cadre du projet «La montagne au fil des saisons»

RAVITAILLEMENTS SUR CHAQUE PARCOURS ET À L'ARRIVÉE.

Par respect pour l'environnement pas de gobelets aux ravitaillements.
Merci de prévoir 1€ pour la consigne d'un écocup aux couleurs du raid ! (remboursable)

DES CADEAUX POUR CHAQUE PARTICIPANT & UNE GRANDE TOMBOLA !

RENSEIGNEMENTS & INSCRIPTIONS

Au départ des sources de l'Avy le 22 mai ou au **06.60.98.51.15**
clublavy@hotmail.com * **www.vtt-club-lavy.com**

AVEC LA PARTICIPATION ET LE PARRAINAGE DE **HUGUES RICHARD LE SPIDERMAN DU VTT**
DE CÉDRIC BURDET CHAMPION OLYMPIQUE DE HANDBALL
ET DE HERVÉ SEITZ VAINQUEUR DES 100KMS DE MILLAU

LES PARTENAIRES

